



"Сот. психолог"
 Директор МОБУ "Центр МБ" *Ирина*



"Увержляу"
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
 И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "01" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день Вторая/ Понедельник							
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36	1
	Каша пшениная молочная вязкая	200/10	7,6	8,7	36,4	255	194
	Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,3	0,25	14	69,5	***
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	285
Итого за Завтрак		450	12,6	11,62	65,03	417,5	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	99	139
	Биточки (котлеты) мясные	80	16,2	14,5	13,9	252	98
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	4,8	35,8	209	212
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	284
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	0	23	118	***
Итого за Обед		730,0	28,5	24,6	102,5	759,0	
Итого за День		1180,0	41,1	36,2	167,5	1176,5	
Итого стоимость рациона		100 руб.					

Технолог общественного питания - *В.Н.Жонина*



**КОНТРОЛЬ АШ-НУУ
 ТӨРЗӘРЕ
 КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**