



"Согласовано"
 Директор ЦОУП (ИИИ) А.С. Басиев



"Утверждено"
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
 И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюда
 на "01" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторник/ Понедельник							
Завтрак								
	Сыр (поршьян)	10	2,6	2,67	0,33	36	1	
	Каша пшеничная молочная вязкая	200/10	7,6	8,7	36,4	255	194	
	Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,3	0,25	14	69,5	***	
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57	285	
Итого за Завтрак:		450	12,6	11,62	65,03	417,5		
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	99	139	
	Бигочки(котлеты) мясные	80	16,2	14,5	13,9	252	98	
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	4,8	35,8	209	212	
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	284	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	0	23	118	***	
Итого за Обед:		730,0	28,5	24,6	102,5	759,0		
Итого за День:		1180,0	41,1	36,2	167,5	1176,5		
Итого стоимость рациона							100 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*



