



Согласовано:
 Директор МОБУ Лицей № 6(2)

[Signature]



Утверждено:
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
 И.Е. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "01" Апреля 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	462	Тефтели из говядины	60/30	8	13	11	203
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212
	631	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	19	79
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогатщенный (для детского питания)	50	3	0	23	118
	83,02	Яблоко	100	0	0	10	47
Итого за завтрак			630	21	21	99	695
Итого стоимость рациона							64 руб.

Технолог общественного питания: *[Signature]* В.Н. Жонина

