ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей № 6

Утверждаю:

Коллонов А. А.

«2» Февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «2» Февраля 2021 год

Возрастная категория: 1-4 кл 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	I/вторник						
Завтрак							
	Запеканка из твор.	130/20	30	8	33	330	224,00
	Каша мол. рис	100/5	3	4	17	115	302,00
	Масло слив(п)	10	0	7	0	66	81
	Чай с сахар	200	0	0	15	60	283
	Хлеб пшен.	30	2	0	14	71	
	Йогурт	100	3	3	5	60	
Итого за завтрак			38	22	84	702	

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500