ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей № 6

Утверждаю:

Колпаков А. А.

«2» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «2» февраля 2021 год

Возрастная категория: 5-7 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	I / вторник						
Завтрак							
	Каша греч. рас.	180/5	6	6	25	179	173,00
	Фрикад. мяс. вс.	55/50	11	9	8	155	103.00
	Компот из сухф.	200	1	0	26	110	294
	Хлеб пшен.	40	2,7	0	18,7	94,7	
	Огурцы	100	3	3	5	60	
Итого за завтрак			23,7	18	82,7	598,7	

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500