



Утверждаю:
Колманов Н.Ф.
2021 г.

Меню приготовления блюд

на «02» февраля 2021 год

Возрастная категория: с 8 по 14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>1-е вторника</u>						
Завтрак							
<u>Воскр.</u>	<u>Салат из овощей</u>	<u>60</u>	<u>1</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	<u>57</u>	<u>23</u>
	<u>Каша гречневая</u>	<u>180/5</u>	<u>6</u>	<u>6</u>	<u>25</u>	<u>179</u>	<u>173,00</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>55/50</u>	<u>11</u>	<u>9</u>	<u>8</u>	<u>155</u>	<u>103,00</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>15</u>	<u>60</u>	<u>283</u>
	<u>Мед кисель</u>	<u>50</u>	<u>3</u>	<u>0</u>	<u>23</u>	<u>118</u>	<u>-</u>
	<u>Блишки (оружья)</u>	<u>100</u>	<u>0,4</u>	<u>0,4</u>	<u>9,8</u>	<u>44</u>	<u>368</u>
			<u>214</u>	<u>18,4</u>	<u>85,8</u>	<u>607</u>	
Итого за завтрак							

Старший повар Делу

Технолог _____