



Утверждаю:

А.А. Колмаков
2 февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на « 2 » февраля 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>I / вторник.</u>						
Завтрак	<u>Шоурпа</u>	<u>100</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	<u>60</u>	
	<u>Каша ман. рис. 200/40</u>		<u>6,1</u>	<u>11,9</u>	<u>43</u>	<u>181</u>	<u>181</u>
	<u>Каша греческая. 200</u>		<u>3,6</u>	<u>3,3</u>	<u>13,4</u>	<u>98</u>	<u>289(a)</u>
	<u>Бутерброд слив. 30/60</u>		<u>2</u>	<u>13,44</u>	<u>11,76</u>	<u>176</u>	<u>1</u>
	<u>Суп пюре с бобов. 250</u>		<u>6,7</u>	<u>4,2</u>	<u>19,5</u>	<u>144</u>	<u>139</u>
	<u>Запеканка сыр. 130/20</u>		<u>30</u>	<u>8</u>	<u>33</u>	<u>330</u>	<u>224,00</u>
	<u>Чай с сахар. 200</u>		<u>0</u>	<u>0</u>	<u>15</u>	<u>60</u>	<u>283</u>
	<u>Хлеб тост.</u>	<u>30</u>	<u>2</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>71</u>	
Итого за завтрак			<u>53,4</u>	<u>43,84</u>	<u>154,96</u>	<u>1120</u>	

Старший повар *Гусев* Технолог _____