

ПО «Мелеузовское»

для
Столовая № 6 (Зорлык)



Утверждаю:

Иван Комаров И.И.
«02» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «02» февраля 2021 год

Возрастная категория: 0/33 ив.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	Пятница						
Завтрак	Каши манная 200/10		6,1	11,9	43	303	181
	Какао с маж 200		3,6	3,3	13,7	98	289(а)
	Бутерброды 30/10		2	13,44	11,76	176	№ 1
Итого за завтрак			11,7	28,64	68,46	577	
Обед	Салат из овощей 60		7	3	5	51	23
	Суп картофельный 250		6,7	4,2	19,5	144	139
	Каши гречневая 180/15		6	6	25	179	173,00
	Грибы отварные 55/50		11	9	8	155	103,00
	Чай с сахаром 200		0	0	15	60	283
	Медковый 50		3	0	23	178	-
	Фрукты (яблоки) 100		0,4	0,4	9,8	44	368
Итого за обед			28,1	22,6	105,3	751	

Старший повар *Джус*

Технолог _____