

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 6"



"Утверждено"  
Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "02" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/Вторник						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Икра морковная	50	0,8	3,55	4,08	52	78
	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	10,8	8,88	7,83	155	469
	Каша рисовая рассыпчатая	150	4	4	37	201	176,00
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31	121	294
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***
Итого за завтрак		535	18	16	94	600	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/Вторник						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Икра морковная	80	1,28	5,68	6,53	83	78
	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	10,8	8,88	7,83	155	469
	Каша рисовая рассыпчатая	180	4	4	37	201	176,00
	Чай с молоком	200	1	2	12	70	296
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак		615	510	20	87	627	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: В.И. Жонина

