

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №2



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "02" Марта 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/ Вторник						
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,5	19,9	151	160
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	287
Итого за Завтрак		490	10,85	15,85	49,42	381	
Обед							
	Икра морковная	60	0,96	4,26	4,9	62	47
	Борщ со сметаной	250/10	1,9	5,5	12	105	56
	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	10,8	8,88	7,83	155	103
	Каша рисовая рассыпчатая	150	4	4	37	201	177
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	294
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	0	23	118	***
Итого за Обед		825	21	23	116	762	
Итого стоимость рациона						100 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

