



"Согласовано"  
 Директор МОБУ "Школа № 6(2) ..."



"Утверждено"  
 Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "02" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя/день</b> Вторая/ Вторник							
<b>Завтрак</b>							
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,5	19,9	151	160
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	287
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>10,85</b>	<b>15,85</b>	<b>49,42</b>	<b>381</b>	
<b>Обед</b>							
	Икра морковная	60	0,96	4,26	4,9	62	47
	Борщ со сметаной	250/10	1,9	5,5	12	105	56
	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	10,8	8,88	7,83	155	103
	Каша рисовая рассыпчатая	150	4	4	37	201	177
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	31,2	121	294
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3	0	23	118	***
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>116</b>	<b>762</b>	

Итого стоимость рациона 100 руб.

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

