



Согласовано

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

[Signature]



Утверждаю

Председатель Совета ПОО Мелеузовское

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Апреля 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	200/10	5,9	8,2	41	262	
	1	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,6	14,62	146	
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,6	0,5	28	138,6	
Итого за Завтрак			510	16,5	20,6	97,3	644,6	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	200	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	50	3	0	23	118	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за Обед			880	28	30	78	701	
Итого стоимость рациона								100 руб.

Технолог общественного питания: *[Signature]* В.Н.Жонина

