ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей № 6

Утверждаю: Гетманов А. А.

«3» Февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «3» Февраля 2021 год

Возрастная категория: 1-4кл. 7-12лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	I/среда						
Завтрак							
	С-тиз свеклы	50	0,83	2,5	4,17	42,5	23
	Биточ(котл.)рыб.	60	9	4	9	108	83
	Пюре картоф.	150	3	6	22	153	138.00
	Какао с мол.	200	4	4	22	136	289(2)
	Хлеб	30	2	0	14	71	
В 100гр.	Мандарины		0,8	0,2	7,5	38	
Итого за завтрак			19,63	16,7	78,67	548,5	

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53. Зак. 7. Тир. 1х500