ПО «Мелеузовское»

Столовая лицей №6

Утверждаю:

«3» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «3» февраля 2021 год

Возрастная категория: 5-7 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	I / среда						
Завтрак							
	С-тицсвекл	60	1	3	5	51	23
	Биток.(котл.)рыб.	80	13	9	12	177	83
	Картоф. пюре	200	4	8	29,3	204	132.00
	Компот смеш.	200	4	4	22	136	289(2)
	Хлеб пшен.	40	2,7	0	18,7	94,7	
В100гр.	Мандарин		0,8	0,2	7,5	38	
Итого за завтрак			25,5	24,2	94,5	700,7	

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500