

«Утверждаю»

Директор МОБУ



Кашаров
(Ф.И.О.)

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая *Меню №16 (2 курса)*

на «*03*» *сентября* 20*21* г.

Наименование <small>блюда</small>	Масса	Пищевые			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<i>Картофель пюре</i>	<i>150</i>	<i>3,1</i>	<i>4,9</i>	<i>20</i>	<i>138</i>									<i>138</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>3,6</i>	<i>3,3</i>	<i>13,7</i>	<i>98</i>									<i>289(2)</i>
<i>Яблочный пирог</i>	<i>50</i>	<i>10</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>99</i>									<i>2902</i>
<i>Пюре из картофеля</i>	<i>100</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>5</i>	<i>60</i>									-
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>3</i>	<i>0</i>	<i>23</i>	<i>118</i>									-
<i>Итого:</i>		<i>22,40</i>	<i>15,20</i>	<i>65,70</i>	<i>513</i>									

Ст.повар: *Досев*

Технолог: