

ПО «Мелеузовское»

Столовая



Утверждаю:

Колманов Д. Д.
« 3 » февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на « 3 » февраля 2021 год

Возрастная категория: 053

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>1/среда</i>						
Завтрак							
	<i>Каша ман. мол. 200/10</i>		<i>8,7</i>	<i>13,1</i>	<i>41,9</i>	<i>319</i>	<i>182</i>
	<i>Шоколад</i>	<i>100</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>5</i>	<i>60</i>	
	<i>Сыр корч.</i>	<i>15</i>	<i>3,9</i>	<i>4</i>	<i>0,5</i>	<i>53,3</i>	<i>366</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>14</i>	<i>71</i>	
	<i>Компот из сахар.</i>	<i>200</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>26</i>	<i>110</i>	<i>294</i>
Итого за завтрак			<i>18,6</i>	<i>20,1</i>	<i>84,4</i>	<i>613,3</i>	
<i>обед:</i>							
	<i>Суп-Ленина</i>	<i>250</i>	<i>2,6</i>	<i>4,3</i>	<i>11,6</i>	<i>96</i>	<i>66</i>
	<i>Г-тиц свеклов</i>	<i>50</i>	<i>0,83</i>	<i>2,5</i>	<i>4,17</i>	<i>42,5</i>	<i>23</i>
	<i>Биточки (кот.) руб.</i>	<i>60</i>	<i>9</i>	<i>4</i>	<i>9</i>	<i>108</i>	<i>83</i>
	<i>Картоф. пюре</i>	<i>150</i>	<i>3</i>	<i>6</i>	<i>22</i>	<i>153</i>	<i>138,00</i>
	<i>Каша ос. ман.</i>	<i>200</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>22</i>	<i>136</i>	<i>289(2)</i>
	<i>Хлеб ман.</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>14</i>	<i>71</i>	
<i>В 100 гр.</i>	<i>Мандарины</i>		<i>0,8</i>	<i>0,2</i>	<i>7,5</i>	<i>38</i>	
Итого за обед			<i>27,23</i>	<i>21</i>	<i>90,27</i>	<i>644,5</i>	

Старший повар

[Signature]

Технолог