



«Утверждаю»
Директор МОБУ

Ирина Савина
подпись

(Ф.И.О.)

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая Мужей №6 (2 корпуса) на «03» сентября 2021 г.

Наименование И/с/с/д	Масса	Пищевые			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Кал	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
С8-11м. Вареная каша	200	87	131	41	93										182
083 Соевый отборн	85	4,4	9,8	0,8	340										124
Шиб. Сыр перусмач	15	3,9	4	0,5	533										366
Шиб. хлеб пшеничн	50	3	0	23	118										-
Чай с молок	200	1,4	1,9	16,2	81										284
Итого:		214	22,3	82,4	911,3										
Овощ:															
Суп-малыш, говч	250	2,6	4,3	11,6	96										66
Картоф. пюре	150	3,1	4,9	20	138										138
Картоф. пюре	200	3,6	3,3	13,7	98										289(2)
Рис (мидат)	50/50	10	4	4	99										291(2)
Тыква в том. соусе															
Копур. котлет	100	3	3	5	60										-
Шиб. хлеб пшеничн	50	3	0	23	118										-
Итого:		25,30	19,50	77,30	510,00										

Ст.повар: Досу

Технолог: