

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(9)



"Утверждено"
Председатель Совета ПАО "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "03" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за день:	Второй/Среда						
Завтрак							
	Свекла отварная(порционно)	60	0,92	0,06	5	26	***
	Котлеты из птицы	80	10	11	8	171	128
	Картофельное пюре	180	4	6	24	167	520,00
	Какао с молоком	200	4	4	22	136	289(2)
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
Итого за завтрак:		570	22	21	83	618	

Итого стоимость рациона
Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина* 64 руб.

