

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа №2" _____



"Утверждено"
 Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"
 _____ П.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "03" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день: Вторая/Среда							
Завтрак							
	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,5	12,5	35,1	278	196
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	366
	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	81	284
Итого за Завтрак			10,35	21,45	65,92	495	
Обед							
	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	66
	Свекла отварная(порционно)	60	0,92	0,06	5,39	26	***
	Котлеты из птицы	80	12,5	12,4	11,8	206	129
	Картофельное пюре	180	4,1	6,5	26,7	184	138
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	289(2)
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	4	1	24	118	***
Итого за Обед			27,72	27,56	93,19	728	
Итого стоимость рациона						100 руб.	

Технолог общественного питания: _____ В.И.Жонина

