

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

**МЕНЮ**

Столовая

на «3»

Март 16  
на обед

20 л.



«Утверждаю»  
Директор МОБУ

*С. В. Камсаев А.А.*  
(подпись) (ф.и.о.)

*ОМЗ инициатива*

Наименование блюд	Выход	Цена
<i>Завтрак</i>		
<i>Суп мяс. с макарон</i>	<i>200</i>	
<i>Котлетный с салатом</i>	<i>30/15</i>	
<i>Каша с макарон</i>	<i>200</i>	
<i>Овощ</i>		
<i>Чай и сахар</i>	<i>200</i>	
<i>Салат из моркови</i>	<i>50</i>	
<i>Фруктовый салат</i>	<i>5/50</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150/5</i>	
<i>Каша</i>	<i>200</i>	
<i>Каша</i>	<i>30</i>	

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
<i>Суп мяс. с макарон</i>	<i>200</i>	<i>58</i>	<i>58</i>	<i>199</i>		<i>157</i>
<i>Котлетный с салатом</i>	<i>30/15</i>	<i>8,4</i>	<i>4,7</i>	<i>26,4</i>		<i>187</i>
<i>Каша с макарон</i>	<i>200</i>	<i>3,6</i>	<i>3,0</i>	<i>20,8</i>		<i>151</i>
<i>Чай и сахар</i>	<i>200</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>8</i>		<i>80</i>
<i>Салат из моркови</i>	<i>50</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>5</i>		<i>66,64</i>
<i>Фруктовый салат</i>	<i>5/50</i>	<i>10,8</i>	<i>8,88</i>	<i>48,9</i>		<i>158</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>150/5</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>3,9</i>		<i>201</i>
<i>Каша</i>	<i>200</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>		<i>62</i>
<i>Каша</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>-</i>	<i>14</i>		<i>57</i>

*1108,64*

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: