

ПО «Мелеузовское»



Утверждаю:

*А. А. Колнашев*  
« 4 » февраля 2021 г.

Столовая Лицей № 6



# Меню приготовления блюд

на « 4 » февраля 2021 год

Возрастная категория: 7-4 кл. 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>1 / четверг</i>						
Завтрак							
	<i>Соус помид.</i>	<i>10</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>0</i>	<i>36</i>	<i>1</i>
	<i>Каша Ячменная</i>	<i>200/10</i>	<i>6</i>	<i>8</i>	<i>28</i>	<i>210</i>	<i>196</i>
	<i>Булочка Франц.</i>	<i>60</i>	<i>5</i>	<i>10</i>	<i>38</i>	<i>256</i>	<i>273</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>15</i>	<i>62</i>	<i>285</i>
	<i>Хлеб пшени.</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>14</i>	<i>71</i>	
Итого за завтрак			<i>16</i>	<i>21</i>	<i>95</i>	<i>635</i>	
					<i>Цена 100гр</i>	<i>57,43</i>	

Старший повар *А. А. Колнашев*

Технолог \_\_\_\_\_