ПО «Мелеузовское»

Утверждаю:

Столовая Лицей № 6

Комаров А.А.

«4» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «4» февраля 2021 год

Возрастная категория: 5-7 кл. 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	I / четверг						
Завтрак							
	Сыр порц.	20	6	6	0	72	1
	Каша фрукты	200/10	6	8	28	210	196
	Булочка Дом.	60	5	10	38	256	273
	Чай с лим.	200	0	0	15	62	285
	Хлеб пшен.	40	2,7	0	18,7	94,7	
Итого за завтрак			19,7	24	99,7	694,7	

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1x500