

ПО «Мелеузовское»



Столовая №6 (2 корпус)



Утверждаю: Ш.К. Кошпаев № 11 сентября 2021 г.

# Меню приготовления блюд

на «04» сентября 2021 г. год

Возрастная категория: с 8 до 14 лет. с 12 до 18 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День							
Завтрак							
Обед	Сыр (поджаренный)	20	6	6	0	72	1
	Каша, Дружба	200/10	6	8	28	210	196
	Бул. Домашний	100	7.3	11.7	55.4	358	273
	Чай с молоком	200	0	0	15	62	285
	Любимый	50	3	0	23	118	-
Итого за завтрак			22.30	25.70	124.40	820	

Старший повар Даш Технолог \_\_\_\_\_