

ПО «Мелеузовское»

Столовая

Меню № 6

Утверждаю:

А.А. Кошманов
«4» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «4» февраля 2021 год

Возрастная категория: 0/33

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>I / четверг</i>						
Завтрак							
	<i>Каша Артек мюл 200/10</i>		<i>6</i>	<i>8</i>	<i>29</i>	<i>210</i>	
	<i>Караймай каш.</i>	<i>200</i>	<i>2,9</i>	<i>2,8</i>	<i>14,9</i>	<i>94</i>	<i>284</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>14</i>	<i>71</i>	
	<i>Шошурма</i>	<i>100</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>5</i>	<i>60</i>	
Итого за завтрак			<i>13,9</i>	<i>13,8</i>	<i>61,9</i>	<i>435</i>	
<i>Обед:</i>							
	<i>Борщ сосис.</i>	<i>250/20</i>	<i>1,4</i>	<i>5</i>	<i>11,6</i>	<i>97</i>	<i>56</i>
	<i>Суп пюре</i>	<i>20</i>	<i>5,2</i>	<i>5,34</i>	<i>0,66</i>	<i>71</i>	<i>366</i>
	<i>Каша Артек мюл 200/10</i>		<i>6</i>	<i>8</i>	<i>28</i>	<i>210</i>	<i>196</i>
	<i>Булочка дрож.</i>	<i>60</i>	<i>5</i>	<i>10</i>	<i>38</i>	<i>256</i>	<i>273</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>15</i>	<i>62</i>	<i>285</i>
	<i>Хлеб</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>14</i>	<i>71</i>	
<i>Итого за обед</i>			<i>19,9</i>	<i>28,34</i>	<i>107,26</i>	<i>767</i>	

Старший повар

А.А. Кошманов

Технолог