

ПО «Мелеузовское»

Столовая № 16 (2 корпуса)  
 ДОКУМЕНТОВ  
 ОГРН 1050263010831  
 МЕЛЕУЗОВСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Утверждаю:

№ 04 от 04.08.2021 г.

# Меню приготовления блюд

на «04» августа 2021 год

Возрастная категория: 033, шев.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	1/четверг						
Завтрак	Каши кашени	200/10	7,6	8,7	36,4	255	194
	Бутерброд	30/10	2	13,44	11,76	176	№ 1
	Каша с мясом	200	2,9	2,8	14,9	94	287
Итого за завтрак			12,50	24,94	63,06	525	
Обед:	Каша с мясом (пор)	250	8,7	5,2	15,4	119	54
	Суп (картофель)	20	5,2	5,34	0,66	77	366
	Каша с мясом	200/10	6,5	12,5	35,1	278	196
	Бул. с мясом	100	7,3	11,7	55,4	358	273
	Чай с лимоном	200	0,1	0	14,3	57	285
	Леденец	50	3	0	23	118	-
Итого за обед			45,30	34,74	143,6	1001	

Старший повар [Signature]

Технолог \_\_\_\_\_