

"Согласовано"

Директор МОБУ



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"



Меню приготовления блюд
на "04" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/Четверг						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	1
	Омлет натуральный с маслом	140/5	15	21	3	263	340,00
	Чай с лимоном	200	0	0	15	62	686
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***
	Яблоко	100	0	0	10	47	83,02
Итого за завтрак		485	20	24	42	479	
Итого стоимость рациона						57,43 руб.	

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/Четверг						
Завтрак							
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	1
	Тефтели из говядины	60/30	8	13	11	203	104
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212
	Чай с сахаром и лимоном	200			15	62	686
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Яблоко	100			10	47	83,02
Итого за завтрак		630	20	21	95	678	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

