

"Согласовано"

Директор МОБУ - Лицев № 6(2)



"Утверждено" Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд на "04" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/Четверг							
Завтрак								
	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	1	
	Тфтели из говядины	60/30	8	13	11	203	104	
	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	212	
	Чай с сахаром и лимоном	200			15	62	686	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***	
	Яблоко	100			10	47	83,02	
Итого за завтрак		630	20	21	95	678		
Итого стоимость рациона							64 руб.	

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

