

"Согласовано"

Директор МОБУ Заной № 6



"Уверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"



Меню приготовления блюд
на "04" Марта 2021 год.

Возрастная категория: **ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник	Вторая/Четверг						
Завтрак							
	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150	76
	Бутерброд с сыром	30/15	7,9	47,5	24,2	172	3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	285
Итого за Завтрак		495	13,6	52,7	58,4	375	
Обед							
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,1	5,2	15,4	119	54
	Икра морковная	60	0,96	4,26	4,9	62	47
	Тефтели из говядины	60/30	11,2	27,3	11	220	104
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	4,8	35,8	209	212
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	295
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4	1	24	118	***
Итого за Обед		810	22	37	93	677	

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

100 руб.

