

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 6(2)"



"Утверждено"

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"
И.Г. Фаизуллин



Меню приготовления блюд
на "04" Марта 2021 года

Возрастная категория ОБЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры | |
|-----------------------------------|---|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| Неделя/день Вторая/Четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | Суп молочный с крупой | 250 | 5,5 | 5,2 | 20,5 | 150 | 76 | |
| | Бутерброд с сыром | 30/15 | 7,9 | 47,5 | 24,2 | 172 | 3 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 | 285 | |
| Итого за Завтрак | | 495 | 13,6 | 52,7 | 58,4 | 375 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,1 | 5,2 | 15,4 | 119 | 54 | |
| | Икра морковная | 60 | 0,96 | 4,26 | 4,9 | 62 | 47 | |
| | Тефтели из говядины | 60/30 | 11,2 | 27,3 | 11 | 220 | 104 | |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 4,8 | 35,8 | 209 | 212 | |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 295 | |
| | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50 | 4 | 1 | 24 | 118 | *** | |
| Итого за Обед | | 810 | 22 | 37 | 93 | 677 | | |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | | 100 руб. |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

