



Утверждаю:

*А. Колманов*  
Февраль 2021 г.

# Меню приготовления блюд

на « 5 » Февраль 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ

| Прием пищи       | Наименование блюда           | Вес блюда     | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность   | № рецептуры   |
|------------------|------------------------------|---------------|------------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|
|                  |                              |               | Белки            | Жиры        | Углеводы    |                           |               |
| Неделя / День    | <u>1 / вторник</u>           |               |                  |             |             |                           |               |
| Завтрак          |                              |               |                  |             |             |                           |               |
|                  | <u>Каша рисов. каш. 200%</u> |               | <u>6,1</u>       | <u>14,9</u> | <u>43</u>   | <u>303</u>                | <u>181</u>    |
|                  | <u>Чай с сахар</u>           | <u>200</u>    | <u>0</u>         | <u>0</u>    | <u>15</u>   | <u>60</u>                 | <u>283</u>    |
|                  | <u>Погурон</u>               | <u>100</u>    | <u>3</u>         | <u>3</u>    | <u>5</u>    | <u>60</u>                 |               |
|                  | <u>Хлеб</u>                  | <u>30</u>     | <u>2</u>         | <u>0</u>    | <u>14</u>   | <u>71</u>                 |               |
| Итого за завтрак |                              |               | <u>11,1</u>      | <u>14,9</u> | <u>77</u>   | <u>494</u>                |               |
| Обед:            |                              |               |                  |             |             |                           |               |
|                  | <u>Суп-лашма</u>             | <u>250</u>    | <u>2,6</u>       | <u>4,3</u>  | <u>11,6</u> | <u>96</u>                 | <u>66</u>     |
|                  | <u>Е-туз канус.</u>          | <u>60</u>     | <u>2</u>         | <u>6</u>    | <u>6</u>    | <u>87</u>                 | <u>6</u>      |
|                  | <u>Аслад ичгов.</u>          | <u>30/150</u> | <u>13</u>        | <u>16</u>   | <u>39</u>   | <u>350</u>                | <u>112,00</u> |
|                  | <u>Чай с мост.</u>           | <u>200</u>    | <u>1</u>         | <u>2</u>    | <u>12</u>   | <u>70</u>                 | <u>296</u>    |
|                  | <u>Хлеб км.</u>              | <u>30</u>     | <u>2</u>         | <u>0</u>    | <u>14</u>   | <u>71</u>                 |               |
| Итого за обед    |                              |               | <u>20,6</u>      | <u>38,3</u> | <u>82,6</u> | <u>674</u>                |               |
|                  |                              |               |                  |             |             | <u>Итого цена: 100,00</u> |               |

Старший повар

*[Signature]*

Технолог