

ПО «Мелеузовское»

Столовая

Дуванов №2 корпус

Утверждаю:

А.А. Дуванов

«05» *сентября* 2021 г.



Меню приготовления блюд

на «05» *сентября* 2021 год

Возрастная категория: 0133 и.м.в

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>Пятница</i>						
Завтрак	<i>Каша рис. м</i>	<i>200/10</i>	<i>6,1</i>	<i>11,9</i>	<i>43</i>	<i>303</i>	<i>181</i>
	<i>Булоч. с маж</i>	<i>30/10</i>	<i>2,45</i>	<i>7,55</i>	<i>14,62</i>	<i>136</i>	<i>7</i>
	<i>Какао с маж</i>	<i>200</i>	<i>3,6</i>	<i>3,3</i>	<i>13,7</i>	<i>98</i>	<i>289</i>
Итого за завтрак			<i>12,15</i>	<i>22,75</i>	<i>71,32</i>	<i>537</i>	
<i>Обед</i>	<i>Щи из св. кап</i>	<i>250/10</i>	<i>1,7</i>	<i>5,6</i>	<i>8,4</i>	<i>91</i>	<i>53</i>
	<i>Салат из м.в</i>	<i>50</i>	<i>0,55</i>	<i>2,25</i>	<i>7,25</i>	<i>50</i>	<i>9</i>
	<i>Кисель п.м.в</i>	<i>200</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>20</i>	<i>12</i>	<i>306</i>
	<i>Желе из гов.</i>	<i>240</i>	<i>24,33</i>	<i>20,69</i>	<i>33,71</i>	<i>418,37</i>	<i>112</i>
	<i>Жидкий кисель</i>	<i>50</i>	<i>3</i>	<i>0</i>	<i>23</i>	<i>118</i>	<i>-</i>
			<i>29,58</i>	<i>28,54</i>	<i>92,36</i>	<i>689,37</i>	

Старший повар *Дуванов*

Технолог _____