

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа №6"



"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "05" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторая/Пятница						
Завтрак	Бесплатное горячее питание						
	Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	200	437
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	3	49	164	219,00
	Чай с сахаром*	200	0	0	15	60	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2	0	14	71	***
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
Итого за завтрак		600	29,9	20,7	85,62	555	
Итого стоимость рациона			57,43 руб.				

Возрастная категория с 12 до 18 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Вторник/Пятница						
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	219,00
	Гуляш из говядины	40/50	14	15	3	200	437,00
	Чай с сахаром*	200	0	0	15	60	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
Итого за завтрак		530	26,43	23,8	71,15	617	
Итого стоимость рациона			64 руб.				

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

