

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая *Мичейна корпус 2*
на «05» *мая* 20*20* г.



«Утверждаю»
Директор МОБУ *Мичейна*

Д.С. Калмаков
(ф.и.о.)

Наименование блюд	Выход	Цена
<i>Суп молочный рисовый</i>	<i>250</i>	
<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>60/15</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	
<i>Обед.</i>		
<i>Рапсовый салат</i>	<i>250</i>	
<i>Сыр перченый</i>	<i>10</i>	
<i>Тертый сыр из говяд</i>	<i>60/30</i>	
<i>Макар. изд. отвар</i>	<i>150</i>	
<i>Компот из сух. фруктов</i>	<i>200</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	
<i>и др.</i>		

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Вит-С	Ккал
<i>Суп молочный рис</i>	<i>250</i>	<i>44</i>	<i>5,4</i>	<i>18,1</i>	<i>-</i>	<i>139</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>	<i>10</i>	<i>80</i>	<i>4,3</i>	<i>26,4</i>	<i>-</i>	<i>131</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>137</i>	<i>0,04</i>	<i>53</i>
<i>Салат рапсовый</i>	<i>250</i>	<i>13</i>	<i>9</i>	<i>14</i>	<i>-</i>	<i>192</i>
<i>Сыр перченый</i>	<i>10</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>36</i>
<i>Тертый сыр из говяд</i>	<i>60/30</i>	<i>8</i>	<i>13</i>	<i>11</i>	<i>-</i>	<i>203</i>
<i>Макар. изд. отвар</i>	<i>150</i>	<i>6</i>	<i>5</i>	<i>36</i>	<i>-</i>	<i>212</i>
<i>Компот из сух. фруктов</i>	<i>200</i>					
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>3</i>	<i>-</i>	<i>23</i>	<i>-</i>	<i>118</i>
<i>и др.</i>		<i>-</i>	<i>-</i>	<i>10</i>	<i>-</i>	<i>47</i>

Директор:

Калькулятор:

Ст.повар: *Д.С.*