ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей № 6

Утверждаю:
Директор Колканов А.А.
«8» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «8» февраля 2021 год

Возрастная категория: 5-7 кл. 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	П/понедельник.						
Завтрак							
	Сыр порц.	20	6	6	0	72	1
	Биток (кот.) мяс	75	14	10	13	200	189
	Макар. из тв.	150	6	5	36	212	212
	Чай с сахар.	200	1	2	12	70	294
	Хлеб пшен.	40	2,7	0	18,7	94,7	
Итого за завтрак			29,7	23	79,7	648,7	
			Стоимость обеда :				64,00

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500