ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей № 6

Утверждаю: Колпанова А.А.

«8» Февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «8» Февраля 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II / понедельн.						
Завтрак							
	Соус порц.	10	3	3	0	36	1
	Каша пшен.	200/10	7,6	8,7	36,4	255	194
	Хлеб пшен.	30	2	0	14	71	
	Чай с лим.	200	0,1	0	14,3	57	285
Итого за завтрак			12,7	11,7	64,7	419	
Обед:							
	Суп кар. с боб.	250	2,34	3,89	13,61	99	139
	Биточ. (кот.)	60	11	8	10	160	189
	Макар. из. отв.	150	6	5	36	212	212
	Чай с мол.	200	1	2	12	70	294
	Хлеб пшен.	30	2	0	14	71	
	Соус томат.	40					
Итого за обед			22,34	18,89	85,61	612	
			Цена обеда:				100,00

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500