

ПО «Мелеузовское»

Столовая



# Меню приготовления блюд

на «08» февраля 2021 г.

Возрастная категория: ДВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	П/неделя						
Завтрак	Сырники	10	2,6	2,67	9,33	35,5	1
	Каша пшенич.м.	200/10	7,6	8,7	36,4	255	194
	Хлеб пшенич.	60	4,6	0,5	28	138,6	-
	Чай с лимоном	200/15	0,1	0	14,3	57	285
Итого за завтрак			14,9	11,87	79,03	486,1	
Обед	Суп с греческой	250	2,34	3,89	13,61	99	139
	Сырники	20	6	6	0	72	1
	Пюре картофельное	80	14	10	13	200	189
	Молочный суп	150	6	5	36	212	212
	Каша пшенич.ср	200	1	0	26	110	294
	Хлеб пшенич.	60	4,6	0,5	28	138,6	-
Итого за обед			33,94	25,39	116,61	831,60	
Итого:	ушла	110,76 + 1,34					

Старший повар Россу

Технолог \_\_\_\_\_