

ПО «Мелеузовское»

Столовая № 6

Утверждаю:

А.А. Колнаков  
«9» февраля 2021 г.



# Меню приготовления блюд

на «9» февраля 2021 год

Возрастная категория: 5-7 кл. 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>П / Вторник</u>						
Завтрак							
	<u>Фрикадель. м.в.с</u>	<u>55/50</u>	<u>10,8</u>	<u>8,88</u>	<u>7,83</u>	<u>155</u>	<u>103</u>
	<u>Каша рисов. рас</u>	<u>150/5</u>	<u>4</u>	<u>4</u>	<u>37</u>	<u>201</u>	<u>177,00</u>
	<u>Чай с лимоном</u>	<u>200</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>15</u>	<u>62</u>	<u>285</u>
	<u>Хлеб мяк.</u>	<u>40</u>	<u>2,7</u>	<u>0</u>	<u>18,7</u>	<u>94,7</u>	
Итого за завтрак			<u>17,5</u>	<u>12,88</u>	<u>78,53</u>	<u>512,7</u>	
							<u>Цена за обед: 64,00</u>

Старший повар А.А. Колнаков

Технолог \_\_\_\_\_