

ПО «Мелеузовское»

Столовая



Утверждаю:

*А. Кайнапов* 2021 г.

# Меню приготовления блюд

на «09» *сентября* 2021 год

Возрастная категория: *СвхотМил, с 12-18 лет.*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>П/вторник</i>						
Завтрак							
<i>Обед:</i>	<i>Салат из свеклы</i>	<i>60</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>5</i>	<i>80</i>	<i>76,02</i>
	<i>Фрикадельки в соусе</i>	<i>55/50</i>	<i>9,5</i>	<i>14,7</i>	<i>8,1</i>	<i>177</i>	<i>103</i>
	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150/5</i>	<i>3,6</i>	<i>3,94</i>	<i>39,98</i>	<i>201</i>	<i>177</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0</i>	<i>14,3</i>	<i>57</i>	<i>285</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>4,6</i>	<i>0,5</i>	<i>28</i>	<i>138,6</i>	<i>-</i>
Итого за завтрак			<i>18,80</i>	<i>22,14</i>	<i>93,38</i>	<i>653,60</i>	
<i>Итого:</i>	<i>49-75</i>						

Старший повар *Долгу*

Технолог \_\_\_\_\_