ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей № 6

Утверждаю:

«9» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «9» февраля 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	II / вторник						
Завтрак							
	Суп мол. с лап.	250	5,5	5,2	19,9	148	78
	Бутерб. с мас.	30/10	2,45	7,55	14,62	136	1
	Какао с мол.	200	3,6	3,3	13,7	98	289(2)
Итого за завтрак			11,55	16,05	48,22	382	
Обед:	Борщ	250	1,7	5	11,6	97	56
	Гуляш м.в.	55/50	10,8	8,88	7,83	155	105
	Каша рис. рас.	150/5	4	4	37	201	177.00
	Чай с сах.	200	0	0	15	62	285
	Хлеб пшен.	30	2	0	14	71	
Итого за обед			18,5	17,88	85,43	586	
				Цена обед:			100,00

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500