

ПО «Мелеузовское»

Столовая Мелеуз (подраз)

Утверждаю:
И.И. Ибрагимов
«09» февраля 2021 г.



Меню приготовления блюд

на «09» февраля 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>1/вторник</u>						
Завтрак	<u>Сырники</u>	<u>250</u>	<u>5,5</u>	<u>5,2</u>	<u>19,9</u>	<u>148</u>	<u>78</u>
	<u>Булочки с маслом</u>	<u>30/10</u>	<u>2,45</u>	<u>7,55</u>	<u>14,62</u>	<u>136</u>	<u>№ 1</u>
	<u>Какао с маслом</u>	<u>200</u>	<u>3,6</u>	<u>3,3</u>	<u>13,7</u>	<u>98</u>	<u>289(2)</u>
Итого за завтрак			<u>11,55</u>	<u>16,05</u>	<u>48,22</u>	<u>382</u>	
Обед:	<u>Салат из св. мор.</u>	<u>60</u>	<u>1</u>	<u>6</u>	<u>5</u>	<u>80</u>	<u>46,02</u>
	<u>Борщ из св. мор.</u>	<u>250</u>	<u>1,7</u>	<u>5</u>	<u>11,6</u>	<u>97</u>	<u>56</u>
	<u>Фрикадельки в соусе</u>	<u>55/50</u>	<u>9,5</u>	<u>11,7</u>	<u>8,1</u>	<u>177</u>	<u>103</u>
	<u>Каша рис. фар.</u>	<u>150/15</u>	<u>3,6</u>	<u>3,94</u>	<u>37,98</u>	<u>201</u>	<u>177</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200/15</u>	<u>0,1</u>	<u>0</u>	<u>14,3</u>	<u>57</u>	<u>285</u>
	<u>Хлеб киеш.</u>	<u>60</u>	<u>3</u>	<u>0</u>	<u>23</u>	<u>118</u>	<u>-</u>
Итого:	<u>88-24.</u>		<u>15,90</u>	<u>26,64</u>	<u>76,98</u>	<u>612</u>	

Старший повар Долу

Технолог _____