



Совладовая  
 Директор МОБУ Дитей № 6



"Утверждаю"  
 Председатель Совета ПО "Мелезовское"  
 И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд  
 на "09" Марта 2021 год

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием пищи              | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                         |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Неделя/день             | Первая/ Вторник   |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак                 | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |      |          |                         |             |
|                         | Запеканка из творога со сгущенным молоком                 | 130/20    | 30               | 8    | 33       | 330                     | 224,00      |
|                         | Чай с молоком   | 200       | 1                | 2    | 12       | 70                      | 685         |
|                         | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 30        | 2                | 0    | 14       | 71                      | 3,00        |
|                         | Йогурт детский питьевой (витаминизированный)              | 100       | 3                | 3    | 5        | 60                      | ***         |
| Итого за завтрак        |   | 480       | 36               | 13   | 64       | 531                     |             |
| Итого стоимость рациона |   |           |                  |      |          | 57,43 руб.              |             |

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи              | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                         |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Неделя/день             | Первая/ Вторник   |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак                 | Каша гречневая рассыпчатая                                | 180/5     | 6                | 6    | 25       | 179                     | 284,00      |
|                         | Фрикадельки мясные в соусе                                | 55/50     | 11               | 9    | 8        | 155                     | 469,00      |
|                         | Чай с сахаром <i>и молоко</i>                             | 200       |                  |      | 15       | 60                      | 685         |
|                         | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 50        | 3                |      | 23       | 118                     | 3,00        |
|                         | Йогурт детский питьевой (витаминизированный)              | 100       | 3                | 3    | 5        | 60                      | ***         |
| Итого за завтрак        |   | 640       | 23               | 18   | 76       | 572                     |             |
| Итого стоимость рациона |   |           |                  |      |          | 64 руб.                 |             |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

