

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 862"



"Утверждено"

Председатель Совета ПОО "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюда
на "09" Марта 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день	Первая/ 2 день						
Завтрак							
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	6	6	25	179	284,00
	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	11	9	8	155	469,00
	Чай с сахаром*	200			15	60	685
	Хлеб пшеничный, ржаной обогатщенный (для детского питания)	50	3		23	118	3,00
	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	***
Итого за завтрак			23	18	76	572	
Итого стоимость рациона						64 руб.	

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

