



Сославовна
Директор МОБУ "Центр № 6"

[Signature]



"Утверждаю"
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день: Первая/ Вторник							
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/10	6,1	11,9	43	303	160
	Чай с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	693
	Бутерброд с маслом						
Итого за Завтрак		450	9,7	15,2	56,7	401	
Обед							
	Свекла отварная	40	1	3	5	51	23
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,2	15,4	119	139
	Каша гречневая вязкая	180	10,8	2,9	49	164	173
	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	9,5	11,7	8,1	176,7	103
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	283
	Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный	50	3	0	23	118	3
	Йогурт детский питьевой(витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за Обед							
Итого стоимость рациона						100 руб.	

Технолог общественного питания *[Signature]* В.Н.Жонина

