



"Согласовано"

Директор ЦОБЭУ Астана № 6/21



"Утверждено"  
Председатель Совета ПО "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "09" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя/день</b>							
<b>Первая/ Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Каша молочная рисовая	200/10	6,1	11,9	43	303	176
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	693
	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176	№ 1
<b>Итого за</b>		<b>450</b>	<b>11,7</b>	<b>28,64</b>	<b>68,46</b>	<b>577</b>	
<b>Завтрак</b>							
<b>Обед</b>							
	Салат из свеклы отварной	60	1	3	5	51	23
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	139
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,8	2,9	49	264	173
	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	9,5	11,7	8,1	176,7	103
	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	13,7	53	283
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	3	0	23	118	***
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>113</b>	<b>756</b>	

Итого стоимость рациона **100 руб.**  
Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

