ПО «Мелеузовское»

Столовая Лицей № 6

Утверждаю:

Коллаков А.А.

«10» февраля 2021 г.

# Меню приготовления блюд

## на «10» февраля 2021 год

Возрастная категория: 5-7 кл. 12-18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя / День | II/среда | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | С-тиц белок. кап. | 60 | 2 | 6 | 6 | 87 | 6 |
| | Котлеты из пт. | 75 | 10 | 11 | 8 | 171 | 129 |
| | Картоф. пюре | 200 | 4 | 8 | 29,3 | 204 | 138.00 |
| | Какао с мол. | 200 | 4 | 4 | 22 | 136 | 289(2) |
| | Хлеб пшен. | 40 | 2,7 | 0 | 18,7 | 94,7 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | | 22,7 | 29 | 84 | 692,7 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | Цена | 64,00 |

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500