

ПО «Мелеузовское»

Столовая



Утверждаю:

И.И. Кашапов
«10» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «10» февраля 2021 год

Возрастная категория: Скопаны с 12 до 18 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>П/среда</i>						
Завтрак							
<i>Обед</i>	<i>Каша овсяная</i>	<i>60</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>84</i>	<i>6,06</i>
	<i>Котлеты из мяса</i>	<i>80</i>	<i>13</i>	<i>15</i>	<i>11</i>	<i>228</i>	<i>129</i>
	<i>Картофель</i>	<i>150</i>	<i>3,1</i>	<i>4,9</i>	<i>20</i>	<i>138</i>	<i>138</i>
	<i>Каша рисовая</i>	<i>200</i>	<i>3,6</i>	<i>3,3</i>	<i>13,7</i>	<i>98</i>	<i>289(2)</i>
	<i>Леденчик</i>	<i>60</i>	<i>4,6</i>	<i>0,5</i>	<i>28</i>	<i>138,6</i>	<i>-</i>
	<i>Итого: 66-39</i>						
Итого за завтрак							

Старший повар *Олегу*

Технолог _____