

ПО «Мелеузовское»

Столовая



Утверждаю:

*Сидельников В.А.*  
«10» февраля 2021 г.

# Меню приготовления блюд

на «10» февраля 2021 год

Возрастная категория: ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<i>П / среда</i>						
Завтрак							
	<i>Каша Фружба</i>	<i>200/10</i>	<i>6,5</i>	<i>12,5</i>	<i>35,1</i>	<i>278</i>	<i>196</i>
	<i>Булочка с маж.</i>	<i>30/10</i>	<i>2,45</i>	<i>4,55</i>	<i>14,62</i>	<i>136</i>	<i>1</i>
	<i>Корейн. салат</i>	<i>200</i>	<i>2,9</i>	<i>2,8</i>	<i>14,9</i>	<i>94</i>	<i>287</i>
Итого за завтрак			<i>11,85</i>	<i>22,85</i>	<i>64,62</i>	<i>508</i>	
	<i>Суп-Лапша</i>	<i>250</i>	<i>2,6</i>	<i>4,3</i>	<i>11,6</i>	<i>96</i>	<i>66</i>
	<i>С-т из бел. каша</i>	<i>60</i>	<i>2</i>	<i>6</i>	<i>6</i>	<i>87</i>	<i>6</i>
	<i>Котлет из суп</i>	<i>60</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>8</i>	<i>141</i>	<i>129</i>
	<i>Картоф. пюре</i>	<i>150</i>	<i>3</i>	<i>6</i>	<i>22</i>	<i>153</i>	<i>138,00</i>
	<i>Какао с мик.</i>	<i>200</i>	<i>4</i>	<i>4</i>	<i>22</i>	<i>136</i>	<i>289(2)</i>
	<i>Хлеб пшеч.</i>	<i>30</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>14</i>	<i>71</i>	
							<i>Цена: 100,00</i>
Итого за обед			<i>23,6</i>	<i>31,3</i>	<i>83,6</i>	<i>714</i>	

Старший повар

Технолог