

ПО «Мелеузовское»

Столовая Мелеузовское №12 корпус

Утверждаю:

В.И. Каймаков  
«10» февраля 2021 г.

# Меню приготовления блюд

на «10» февраля 2021 год

Возрастная категория: 0133

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>п/среда</u>						
Завтрак	<u>Каша, греческая</u>	<u>200/10</u>	<u>6,5</u>	<u>12,5</u>	<u>35,1</u>	<u>278</u>	<u>196</u>
	<u>Булочка с маком</u>	<u>30/10</u>	<u>2,45</u>	<u>7,55</u>	<u>14,62</u>	<u>136</u>	<u>№1</u>
	<u>Картофельная каша</u>	<u>200</u>	<u>2,9</u>	<u>2,8</u>	<u>14,9</u>	<u>94</u>	<u>287</u>
Итого за завтрак			<u>11,85</u>	<u>22,85</u>	<u>64,62</u>	<u>508</u>	
Всего:	<u>Суп-кашля</u>						
	<u>Макасская</u>	<u>250</u>	<u>2,6</u>	<u>4,3</u>	<u>11,6</u>	<u>96</u>	<u>66</u>
	<u>Сладкий ватрушка</u>	<u>60</u>	<u>1</u>	<u>6</u>	<u>6</u>	<u>84</u>	<u>6,06</u>
	<u>Каша с изюмом</u>	<u>80</u>	<u>13</u>	<u>15</u>	<u>11</u>	<u>228</u>	<u>129</u>
	<u>Картофельная каша</u>	<u>150</u>	<u>3,1</u>	<u>4,9</u>	<u>20</u>	<u>138</u>	<u>138</u>
	<u>Картофельная каша</u>	<u>200</u>	<u>3,6</u>	<u>3,3</u>	<u>13,7</u>	<u>98</u>	<u>289(2)</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>60</u>	<u>4,6</u>	<u>0,5</u>	<u>28</u>	<u>138,6</u>	<u>-</u>
			<u>23,30</u>	<u>33,50</u>	<u>62,30</u>	<u>644</u>	
			<u>27,90</u>	<u>34</u>	<u>90,30</u>	<u>782,60</u>	
Итого:	<u>104-51</u>						

Старший повар Роси

Технолог \_\_\_\_\_