



Согласовано

Директор МОБУ Школа № 6



"Утверждено"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.П. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Марта 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день: Первая/ Среда							
Завтрак							
	Каша пшеничная молочная	200/10	8,7	13,1	41,9	319	302
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	124
	Бургер/брод с сыром	30/15	8,4	4,3	26,4	181	13
Итого за Завтрак		455	17,3	17,4	82	553	
Обед							
	Борщ со сметаной	250/10	1,9	5,5	12	105	37
	Икра морковная	60	0,96	4,26	4,9	62	78
	Биточки (котлеты) рыбные	80	12,7	8,52	12,2	177	83
	Картофельное пюре	150	3,1	4,7	20	138	138
	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	693
	Хлеб пшеничный, ржаной обогашенный	50	3	0	23	118	3
	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	368
Итого за Обед		900	25,66	26,68	95,6	742	
Итого стоимость рациона		100 руб.					

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

