

ПО «Мелеузовское»

Столовая: Лицей № 6



Утверждаю:

Сидоров Александр Александрович
«11» февраля 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «11» февраля 2021 год

Возрастная категория: 4 кл. 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	<u>11 / четверг</u>						
Завтрак							
	<u>Сыр (морс)</u>	<u>10</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>0</u>	<u>36</u>	<u>1</u>
	<u>Дыклет нат. с. м. л.</u>	<u>140/5</u>	<u>15</u>	<u>21</u>	<u>3</u>	<u>263</u>	<u>340.00</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>15</u>	<u>62</u>	<u>285</u>
	<u>Хлеб пшеч.</u>	<u>30</u>	<u>2</u>	<u>0</u>	<u>14</u>	<u>71</u>	
<u>В 100 гр.</u>	<u>Апельсин</u>		<u>0</u>	<u>0</u>	<u>10</u>	<u>47</u>	<u>83.02</u>
Итого за завтрак			<u>20</u>	<u>24</u>	<u>42</u>	<u>479</u>	
						<u>Цена: 57,43</u>	

Старший повар Григорьев

Технолог Мельник